

僅參考用

國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系
XX學年度博(或碩)士班推薦甄試

學生：XXX
准考證號碼：XXXXXXXXXX

自我介紹

僅參考用

休閒活動

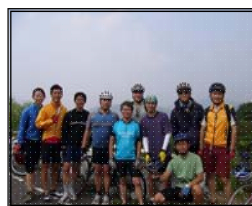
球類

籃球
網球



自行車

(車齡三個月)
芝山-碧潭
芝山-烏來
芝山-風櫃嘴
芝山-八里-淡水



電腦軟硬體

自我介紹

僅參考用

台南麻豆



板橋國小



海山國中



建Z中學



台大ZZ

國小時期	國語文注音比賽校代表
高中時期	建Z中學第四十四屆科學展覽比賽佳作 建Z中學高二全校性數理資優競賽優勝 中Z工程師學會論文比賽第三名(佳作)
台大化工	Easy To Know系列電腦書籍作者(大四)
中國醫學	書卷獎(大一 大三上 大六 大七) 學藝班代(大二 - 大五 共八學期) 醫學系模範學生(大二、大四) 台大醫院最佳實習醫師Best Intern
	醫師專技人員高考及格(94年專高醫字 0010zz號) 醫師證書(醫字第0391zz號)

台北市立陽明醫院家庭醫學科住院醫師

→ 中國ZZ學系 → 台大ZZ見實習醫師



北市醫陽明ZZZZ科

研究計畫

僅參考用

- ✓ 傳統的醫學教育強調診斷與治療，對衛生教育與健康促進不重視
- ✓ 醫師養成過程中缺乏教育病人的訓練
- ✓ 健康促進是基層醫師工作中非常重要的一部分

國立台灣師範大學健康促進與衛生教育學系

Primary Prevention

Health Promotion

Specific Protection

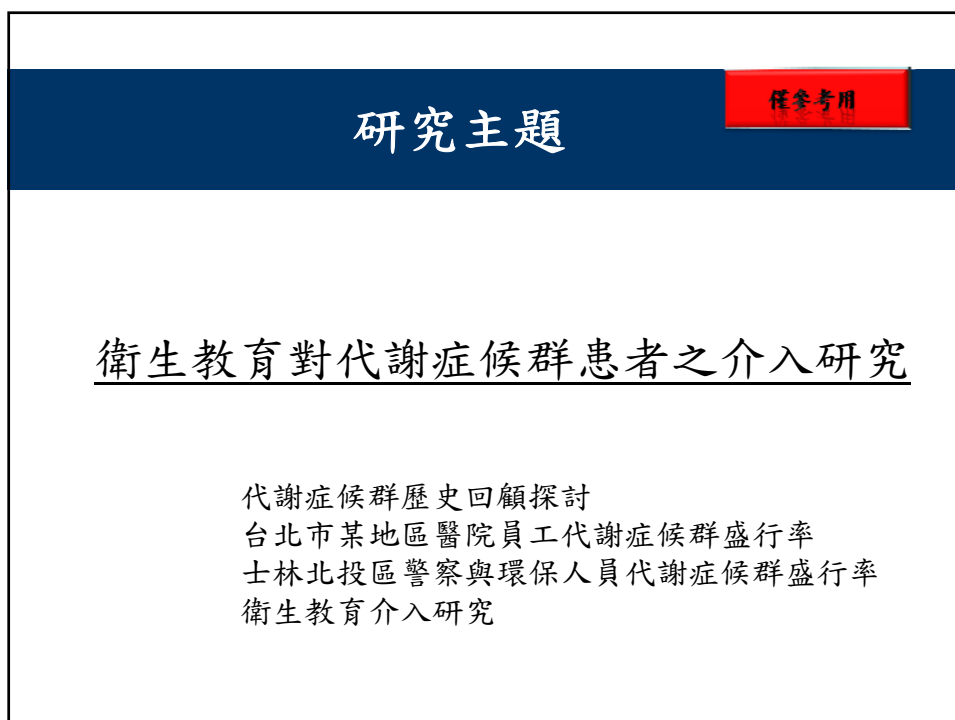
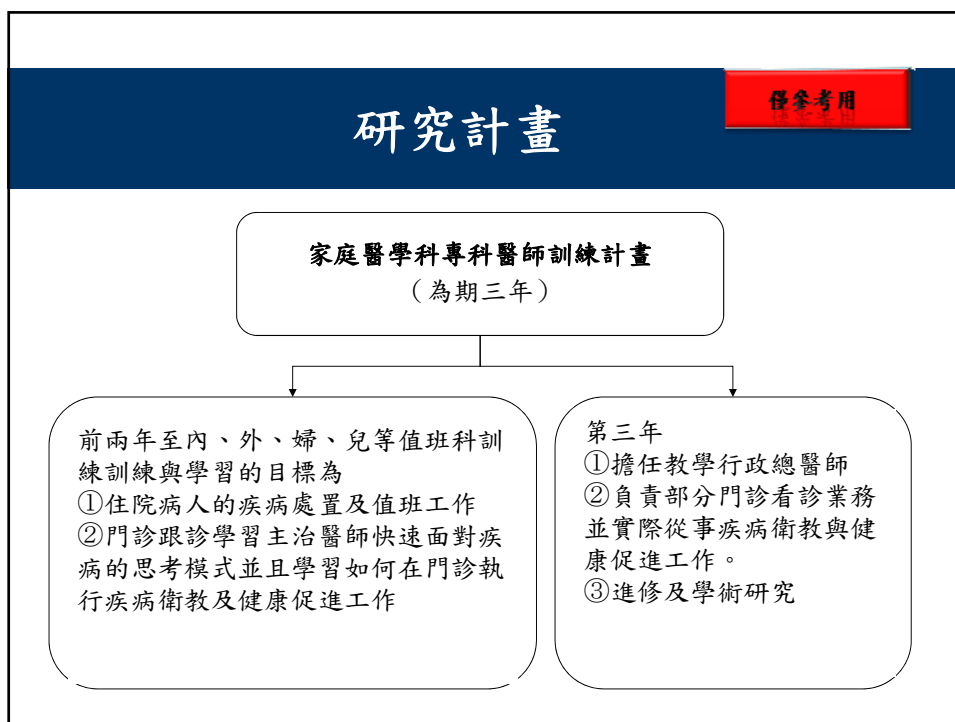
Secondary Prevention

Screening

Tertiary Prevention

Limitation of Disability

Rehabilitation



研究動機

僅參考用

台閩地區民國94年十大死因

衛生署網站，2006

順位序	全部	男性	女性
第一順位	惡性腫瘤	惡性腫瘤	惡性腫瘤
第二順位	腦血管疾病	心臟疾病	腦血管疾病
第三順位	心臟疾病	腦血管疾病	糖尿病
第四順位	糖尿病	事故傷害	心臟疾病
第五順位	事故傷害	糖尿病	腎炎、腎病
第六順位	肺炎	慢性肝病肝硬化	事故傷害
第七順位	慢性肝病肝硬化	肺炎	肺炎
第八順位	腎炎、腎病	自殺	慢性肝病及硬化
第九順位	自殺	腎炎、腎病	自殺
第十順位	高血壓性疾病	高血壓性疾病	高血壓性疾病

研究動機

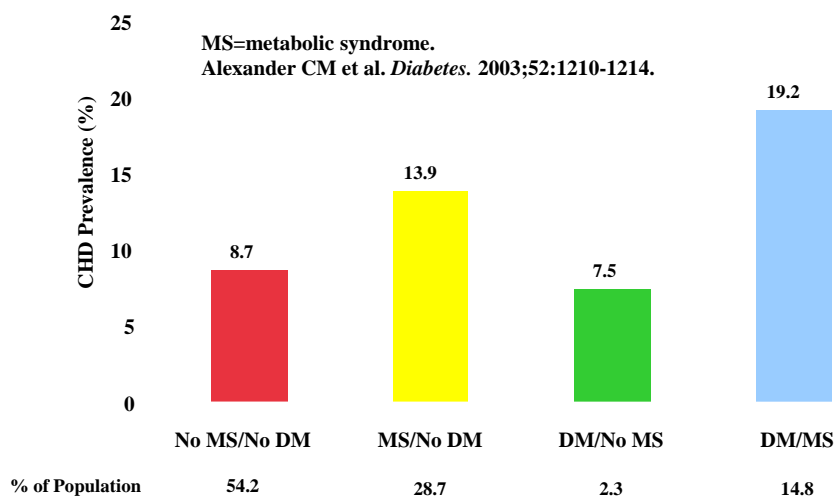
疾病

肥胖	→	心血管代謝疾病
血壓上升	→	高血壓疾病(JNC VII)
高密度膽固醇過低 三酸甘油酯上升	→	血脂肪異常
空腹血糖值過高	→	糖尿病

1992年Reaven提出X症候群(Syndrome X)與冠狀動脈硬化性心臟病形成的相關性報告之後，心血管疾病的危險因子也陸續被發現，健康促進與公共衛生也因此提供了心血管疾病防治的介入方法。

研究動機

僅參考用



研究主題

僅參考用

危險因子	單一疾病	代謝症候群
		異常值
腹部肥胖 (Central Obesity) 或 身體質量指數 (BMI)	Normal Overweight Obesity	腰圍 (waist) : 男性 ≥ 90 cm 女性 ≥ 80 cm ; 或 BMI ≥ 27
血壓 (BP) 上升	Normal Pre-Hypertension Hypertension	SBP ≥ 130 mmHg / DBP ≥ 85 mmHg
高密度膽固醇 (HDL-C) 過低	Dyslipidemia Hypercholesterolemia Hypertriglyceremia	男性 < 40 mg/dl 女性 < 50 mg/dl
三酸甘油酯 (Triglyceride) 上升		TG ≥ 150 mg/dl
空腹血糖值 (FG) 過高	DM ; IFG	FG ≥ 110 mg/dl

研究主題

僅供參考

代謝症候群是人體健康狀況的警戒燈，與國人十大死因中多項疾病密切相關，特別是長期身處高壓工作環境、營養過剩且缺乏運動的白領上班族，罹患代謝症候群的狀況，尤為嚴重。



千禧之愛健康基金會進行「企業菁英代謝症候群調查」

研究目的

僅供參考

研究對象： 台北市某地區醫院員工
士林北投區警察與環保人員
研究方法： 身體理學檢查與血液分析檢測

↓分析

代謝症候群的盛行率及其與
健康促進相關因素間的關係

結果可作為該地區醫院及警察環保人員擬定員工健康促進策略內容與進行方式之參考，以作為計畫實施前、後成效之依據。

研究目的

僅參考用

- ✓瞭解研究對象個人基本特質、健康狀況、工作時間、工作環境、影響健康促進的相關研究。
- ✓瞭解研究對象代謝症候群的盛行率。
- ✓瞭解研究對象一般健康狀況、工作時間環境、影響健康促進的相關因素與代謝症候群之間的相關性。

研究問題

僅參考用

依據研究動機與目的，探討下列相關問題

- ✓研究對象之一般健康狀況
 - 工作時間環境
 - 代謝症候群盛行率
 - 代謝症候群盛行率與個人基本資料相關性
 - 代謝症候群與工作、睡眠及健康自覺之相關性
 - 代謝症候群與運動習慣的相關性
- ✓研究對象對代謝症候群的認識
- ✓健康諮詢與衛生教育理念介入前後與研究對象對代謝症候群認識程度的改變
- ✓代謝症候群的防治策略

研究方法

僅參考用

- ✓ 預計利用理學健康檢查及實驗室檢查數據來分析於台北市某地區醫院代謝症候群的盛行率，對象為在醫院接受健康檢查的醫院員工及士林北投區警察與環保人員。
- ✓ 民國九十三年至民國九十五年的理學健康檢查及實驗室數據可作為回溯性代謝症候群分析。

研究方法

僅參考用

- ✓ 民國九十六年後將以至該地區醫院執行健康檢查的醫院員工及警察環保人員為選樣對象，檢查當日研究者將委託健康檢查單位將載有研究目的與方法之研究同意書、問卷量表等書面資料交與受檢者，請其自行閱讀並填寫研究同意書，同意參與本研究並填妥同意書後即成為本研究分析對象。
- ✓ 藉由理學檢查及實驗室數據分析代謝症候群盛行率
- ✓ 藉由問卷收集受檢者生活形態、工作狀況、睡眠品質等相關資料，並分析討論其與代謝症候群的相關性
- ✓ 將檢查報告書通知受檢者，並進行健康促進衛教，比較健康促進衛教執行前後，受檢者對自身身體健康狀況與代謝症候群防治瞭解程度的差異性。

預期分析

僅參考用

- ✓ 醫事人員與一般民眾代謝症候群盛行率比較
- ✓ 警察環保人員與一般民眾代謝症候群盛行率比較
- ✓ 需輪值班人員運動程度與運動態度之比較
- ✓ 代謝症候群盛行率與年紀、性別之相關性
- ✓ 健康促進與衛教施行前後受檢者對自身身體狀況瞭解比較
- ✓ 衛教施行前後受檢者對代謝症候群瞭解比較
- ✓ 衛教施行前後受檢者運動態度比較

預期分析

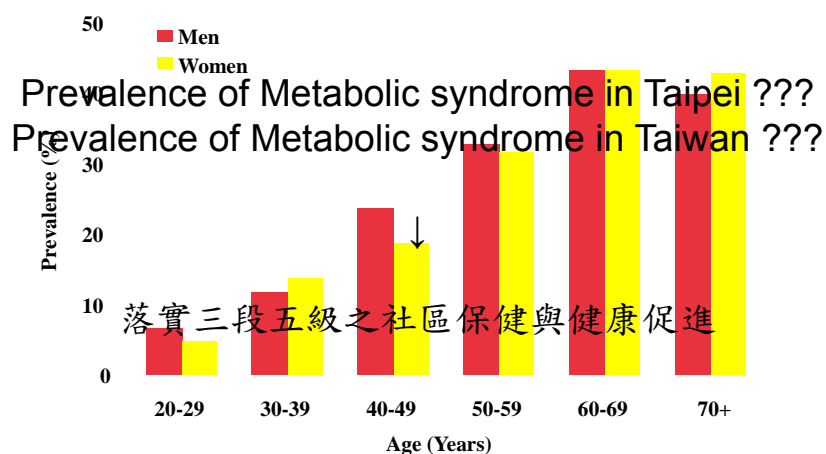
僅參考用

- ✓ 醫事人員與一般民眾代謝症候群盛行率比較
- ✓ 警察環保人員與一般民眾代謝症候群盛行率比較
- ✓ 需輪值班人員運動程度與運動態度之比較
- ✓ 代謝症候群盛行率與年紀、性別之相關性
- ✓ 健康促進與衛教施行前後受檢者對自身身體狀況瞭解比較
- ✓ 衛教施行前後受檢者對代謝症候群瞭解比較
- ✓ 衛教施行前後受檢者運動態度比較

未來展望

僅參考用

Prevalence of Metabolic Syndrome in USA



僅參考用

國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系

XX學年度碩士班推薦甄試

謝謝指教

學生：XXXX

准考證號碼：XXXXXXXXXX